



Trainingslager vom 21.-23. April in Toffen und Jegenstorf

Unser Trainingslager startete am Freitag, 21. April in Toffen mit dem Spielturnier. Fünf Gruppen traten im Volleyball und Unihockey gegeneinander an. Dies war eine super Einstimmung auf das Wochenende.

Am Samstag machten sich gut 40 Turnerinnen und Turner auf den Weg nach Jegenstorf, wo uns eine Dreifachhalle und eine einzelne Halle für unsere Trainingseinheiten zur Verfügung standen. Dömsi legte los: Jump Style hiess es im Einturnen, womit wir geistig wach und körperlich warm wurden. Dann ging es los mit dem ersten Trainingsblock, welcher unseren Appetit für das Mittagessen anregte. Nach dem feinen Zmittag hatte Julia die Aufgabe, uns auf den zweiten Trainingsblock einzustimmen. Da die Sonne strahlte, konnten wir auch einige Lektionen draussen durchführen. Und schon folgte das Abendessen, wie in jedem Trainingslager ging es auch in diesem Jahr Schlag auf Schlag! Die ersten spürten nun schon ihre schweren Beine aber ans Ausruhen war noch nicht zu denken. Steffi sorgte in ihrem Einturnen dafür, dass wieder alle bei der Sache waren. So ging es dann an die letzten zwei Lektionen für diesen Tag und als Abschluss noch zum Entspannen mit unserem Yoga-Meister Phippu.

Unter einer ausgiebigen Dusche konnten die Muskeln entspannt und der erste Durst gelöscht werden. So ging auch die Müdigkeit vergessen. Da in Jegenstorf zu dieser späten Stunde kein Lokal mehr geöffnet hatte, holten wir die Party direkt zu uns in Haus. Eine Gruppe machte sich auf, um Getränke zu besorgen, eine zweite Gruppe holte unsere rekordverdächtige Bestellung bei McDonald's ab. Für Speis und Trank war also gesorgt und mit Alex als DJ stimmte auch die Musik. Fazit: Stimmung gut :-)

Die gute Stimmung war am nächsten Morgen noch etwas verhalten, als es ums Aufstehen ging. Aber nach den ersten Anlaufschwierigkeiten waren wieder alle parat. Nach dem Frühstück zeigte uns Fabä in ihrem Einturnen, dass wir noch einmal an die Säcke müssen. Der erste Trainingsblock am Sonntag führte wiederum einige von uns nach draussen an die Sonne. Beim Mittagessen mussten einige mit der Müdigkeit und den schweren Beinen kämpfen aber nun wussten wir, bald ist es geschafft. Wax motivierte uns mit seinem sexy Hüftschwung während des Einturnens. Dann folgten noch ein letzter Trainingsblock und danach ein entspannender Ausklang mit Anina.

An diesem Wochenende hatten wir die ideale Vorbereitung für unsere Turnfeste im Juni: Wir konnten uns in den Wettkampfdisziplinen Gymnastik, Teamaerobic, Barren, Stufenbarren, Fachtest Allround, Kugelstossen, Schleuderball, Weitsprung, Pendelstafette und Steinheben üben und entsprechende Fortschritte machen. Dafür standen rund 18 Leiterinnen und Leiter im Einsatz. Vielen Dank für euer grosses Engagement! Und an dieser Stelle auch einen Dank an Fabienne Bugnon und Simon Urfer für die Organisation.

TV/DTV Toffen
Anita Bigler Anliker